



BIOTENSOR PROFESSIONAL

DE EERSTE BEGINSELEN VAN TESTEN MET DE BIOTENSOR



BIOTENSOR PROFESSIONAL

Wat fijn dat je gekozen hebt voor de Biotensor Professional. Bedankt voor je vertrouwen.

In dit E-book vind je de basisprincipes om effectief te leren testen met de Biotensor Professional. De Biotensor is een gevoelig instrument dat reageert via jouw zenuwstelsel en afstemming. Hij wordt veel gebruikt om te testen op bijvoorbeeld voeding, supplementen, emoties en andere invloeden.

Daarnaast is het ook mogelijk om te werken met systeemresonantie. Je kijkt dan niet alleen naar losse antwoorden, maar naar de respons van het systeem als geheel. Alive biedt hiervoor het BR-traject en de BRC®-opleiding aan, waarin je leert hoe je hier op een verdiepende manier mee kunt werken.

Reinigen van de Biotensor

Om zuivere testresultaten te krijgen, raden we je aan de Biotensor Professional voor gebruik zowel huishoudelijk als energetisch te reinigen. Tijdens het productieproces is de Biotensor Professional namelijk door veel verschillende handen gegaan. Een schone en zuivere Biotensor Professional zorgt voor de meest betrouwbare resultaten.

Reinig de Biotensor voor gebruik met een droge doek en eventueel een beetje alcohol, zodat vuil, vet, lijm en eventuele andere productieresten verwijderd zijn.

Energetisch reinigen

- Kloppen:
 - Klop de Biotensor professional zachtjes af op je handpalm om vastzittende energie los te maken.
- Reinigen met intentie:
 - Houd de Biotensor professional in je handen en spreek hardop of in gedachten uit:
 - "Ik reinig deze Biotensor professional van alle opgenomen energie. Hij is nu schoon en klaar voor gebruik."
- Afstrijken:
 - Neem het handvat in een ingesloten hand en strijk met twee vingers van je andere hand langs de spiraal en het handvat richting het uiteinde. Dit helpt om overgebleven energieën effectief af te voeren

Voorbereiden voor het testen

Zuiver energetisch testen begint bij een bewuste houding en de juiste voorbereiding.

Door met intentie en helderheid te werken, versterk je de betrouwbaarheid van je metingen en bied je de beste ondersteuning.

Zorg dat je zelf in balans bent

Voordat je met een sessie begint, is het belangrijk om jezelf even af te stemmen. Jouw energie en gemoedstoestand spelen een grote rol in de betrouwbaarheid van de metingen. Als je bijvoorbeeld gespannen, vermoeid of afgeleid bent, kan dat onbewust doorwerken in het testproces.

Een Biotensor reageert op subtiele energieën en kan daardoor beïnvloed worden door jouw eigen staat van zijn. Daarom is het essentieel om je eigen energie te reguleren voordat je een test uitvoert. Door eerst bewust tijd te nemen om je te gronden en jezelf in balans te brengen, zorg je voor een betrouwbare testomgeving.

Waarom de Biotensor beweegt

De Biotensor beweegt niet vanzelf.

Wat je ziet, is de fysieke vertaling van wat er in je zenuwstelsel gebeurt.

Je onderbewuste vangt prikkels en resonantie op en geeft dit door via micro-spierspanning: minimale, vaak onbewuste spanning in je hand en arm. Die spanning is precies genoeg om de Biotensor in beweging te zetten.

Het is dus niet de energie zelf die een metalen staafje direct laat bewegen, maar jouw lichaam dat als doorgeefluik fungeert. De Biotensor maakt zichtbaar via jouw zenuwstelsel wat er in jouw systeem (of dat van degene die getest wordt) resoneert.

Juiste houding en grip voor een zuiver signaal

Losse grip – Biotensor losjes in de hand

De Biotensor ligt ontspannen in je hand en kan vrij bewegen. Omdat de grip losser is, kan de micro-spierspanning sterker en sneller doorwerken in de beweging.

- Voelt voor sommige testers licht en vertrouwd
- Geeft bewegingsvrijheid en snelle reacties
- Maar: grotere kans op beïnvloeding door onbewuste bewegingen
- Lastiger te onderscheiden of de beweging uit jou komt of uit resonantie met de ander

Een losse grip geeft meer bewegingsvrijheid, waardoor kleine spierspanningen sneller zichtbaar worden. Dit maakt de reactie gevoeliger, maar ook vatbaarder voor onbewuste beïnvloeding

Gesloten vuist – Biotensor rustend in een losse vuist, hand stil

De Biotensor rust in een losse vuist terwijl je hand zelf stil blijft. De beweging ontstaat nog steeds door micro-spierspanning, maar doordat je vingers en hand minder bewegingsvrijheid hebben, is de invloed kleiner. Dit zorgt voor meer neutraliteit in het testen.

- Vermindert de kans op onbewuste beïnvloeding door de tester
- Geeft de geteste persoon meer vertrouwen in de objectiviteit van het resultaat
- Maakt het makkelijker om bewegingen zuiver te interpreteren
- Vergt wel oefening om de Biotensor responsief te laten bewegen zonder bijsturen

Door de meer gesloten houding wordt de beweging iets gedempt.

Niet omdat het signaal verdwijnt, maar omdat kleine, onbewuste bewegingen minder sterk worden doorgegeven.

De Biotensor reageert daardoor rustiger en stabiel, wat helpt om onderscheid te maken tussen ruis en een duidelijke respons.

Door de stabielere handpositie wordt onbewust meebewegen met de hand kleiner, waardoor de beweging van de Biotensor zelf duidelijker zichtbaar wordt.

Grip en levensduur van de Biotensor

Hoe je de Biotensor vasthoudt, bepaalt niet alleen de zuiverheid van het signaal, maar ook de levensduur van het instrument.

- Losse grip en meebewegende hand
- Grote uitslagen lijken indrukwekkend, maar ze brengen nadelen met zich mee: de kans op beïnvloeding door je eigen spieren is groter én de Biotensor staat continu onder zware belasting. Dit kan leiden tot metaalmoeheid en uiteindelijk tot breuk.
- Stille hand met kleine uitslagen
- Deze manier van werken geeft de Biotensor veel minder spanning te verduren. Het signaal blijft zuiverder, je vermindert de kans dat je onbewust je eigen verwachting meet en het instrument gaat vaak jarenlang mee.

De keuze voor hoe je test is natuurlijk persoonlijk. Tegelijk vinden wij het belangrijk om je bewust te maken van het risico: bij grote uitslagen kan sneller breuk ontstaan. Omdat breuk te maken heeft met gebruik en belasting, en niet met de kwaliteit van het instrument, vergoeden wij bij Alive geen breuk.

Kortom: werken met een stille hand geeft niet alleen betrouwbaardere resultaten, maar beschermt ook de kwaliteit en levensduur van je Biotensor.

Test techniek veranderen

Wil je van grip veranderen, bijvoorbeeld van losjes in de hand naar een gesloten vuist, met kleine uitslagen, dan is het verstandig om je Biotensor opnieuw op te voeden.

Zo voorkom je verwarring of onduidelijke uitslagen.

Hoe doe je dat?

Vraag om kleine testuitslagen

1. Houd de Biotensor in je nieuwe testhouding.
2. Vraag bewust: “Laat mij een ‘ja’ zien” en observeer de beweging.
3. Vraag: “Laat mij een ‘nee’ zien” en kijk naar het verschil.
4. Vraag eventueel ook: “Laat mij zien hoe je energie toevoegt” en “hoe je energie afvoert”. Ga net zolang door tot je een kleine uitslag hebt.
5. Herhaal dit een paar keer zodat jij én de Biotensor deze bewegingen herkennen.

Wat test je met de biotensor

De Biotensor is een gevoelig meetinstrument dat subtiele signalen opvangt uit het lichaam en energieveld van degene die getest wordt. Soms weet het lichaam namelijk al wat jij nog niet in woorden kunt vatten: je voelt je onrustig, vermoeid of uit verbinding, maar je kunt er de vinger niet op leggen. De Biotensor helpt om juist die diepere laag hoorbaar te maken, waar woorden vaak tekortschieten.

Wat de Biotensor níet doet: hij denkt niet zelf, hij weet niet alles, en hij kan je niet vertellen wat je goed of verkeerd hebt gedaan. Op zulke vragen test je altijd je eigen mentale antwoord, vaak ingegeven door hoop of angst.

Voor een zuivere meting is een duidelijke vraag en een neutrale houding nodig. De Biotensor kan alleen reageren op de vraag die jij stelt. Hij geeft dus geen algemene antwoorden. Als je zelf al een overtuiging of verwachting hebt, dan is de kans heel groot dat je je eigen gedachten test.

Wat de Biotensor wél brengt: hij maakt zichtbaar waar spanning zit, waar blokkades liggen en wat meer aandacht nodig heeft. Daarmee geeft hij je betrouwbare feedback die helpt om zuiver te begeleiden en om samen helderheid en keuzevrijheid te vinden.

Eén van de eerste vereisten voor juiste antwoorden is dan ook een neutrale houding.

De meeting

Afstemmen op de beweging (ja/nee-respons)

Als je voor de eerste keer de Biotensor professional gebruikt, maak je eerst een afspraak met je systeem over de bewegingen.

- Vraag rustig: “Mag ik een ja-respons zien?”
 - De Biotensor laat een beweging zien.
- Vraag daarna: “Mag ik een nee-respons zien?”
 - De Biotensor laat een andere beweging zien.

Een ja-respons beweegt verticaal (op en neer)

Een nee-respons beweegt horizontaal (van links naar rechts)

Gebruik dit als jouw basis.

Belangrijk:

Je test hier geen inhoud, maar je laat je lichaam zien hoe het reageert op een versterkende of verzwakkende respons. Werk rustig, zonder te forceren.

Hoe kalmer je zenuwstelsel, hoe duidelijker de beweging. Jij bepaalt de zuiverheid van de test.

Als de Biosensor geen reactie geeft is het belangrijk om goed te gronden en hoofd leeg te maken. Adem een paar keer diep in en uit.

Probeer het nog een paar maal, tot zich een duidelijk -JA- c.q. een duidelijk -NEEN- manifesteert.

Waarom grote uitslagen niet nodig zijn

Een grote uitslag betekent niet per se een betere test. Kleine bewegingen zijn net zo effectief en minder belastend voor de tester. Laat de uitslag van de spiraal zo klein mogelijk zijn. Rem eventueel af door een vinger te leggen op het aansluitpunt bij het handvat.

Grote uitslagen kunnen leiden tot:

- Metaalmoeheid, wat de Biotensor kan beschadigen. (kapot knappen)
- Verstoorde testresultaten door te sterke energieverhuizingen.

Werk met subtiele, gecontroleerde bewegingen voor de beste resultaten. Je kunt grote uitslagen stoppen door je vinger op de veer te leggen. Het is een kwestie van het opvoeden van de Biotensor.

Het toevoegen of afvoeren van energie moet altijd met heel veel beleid en weloverwogen worden gedaan. Dit is van essentieel belang voor jezelf en/of jouw cliënten, maar ook voor het behoud van de Biotensor. Ook hier geldt dat de spriet niet groot mag uitslaan. Je riskeert hiermee breuk van de spriet.

Gebruik met respect

De Biotensor is geen speelgoed, maar een gevoelig instrument dat werkt op energieniveau. Ga er integer en met respect mee om, zowel voor jezelf als voor degene met wie je werkt. Test alleen met zuivere intentie en stel nooit vragen uit nieuwsgierigheid of vragen die niet helpend zijn.

Breuk

Bij zorgvuldig gebruik gaat de Biotensor Professional lang mee.
Een kleine, subtiele uitslag van de spriet helpt om dit te ondersteunen.
Dit voorkomt metaalmoeheid.

Ontstaat er toch breuk, dan is de spriet eenvoudig los na te bestellen.

Breuk valt niet onder garantie
De spriet wordt niet kosteloos vervangen

Tip:

- Trek schoenen met rubberzolen uit tijden werken met de Biotensor
- Laat de Biotensor niet abrupt van draairichting veranderen, geeft de veer iedere keer een enorme klap en kan metaalmoeheid veroorzaken met breuk tot gevolg

Meer leren over zuiver testen?

Alive heeft de Biotensor Resonantie Coaching methode ontwikkeld

Ontstaan vanuit één uitgangspunt: werken vanuit een fundament dat klopt.

Wil je hier meer over weten?

- Lees de brochure over Biotensor Resonantie Coaching (BRC®)
- Meld je aan voor de wachtlijst
- Schrijf je in voor de nieuwsbrief

Met zorg en liefde samengesteld

De inhoud van dit document is met grote zorgvuldigheid, toewijding en liefde ontwikkeld door Alive. We vragen je om deze inhoud met respect te behandelen.

De inhoud is gebaseerd op onze kennis, ervaring en visie. Alive biedt waardevolle inzichten en praktische richtlijnen, maar draagt geen verantwoordelijkheid voor de wijze waarop deze in de praktijk worden toegepast. Iedere gebruiker blijft zelf volledig verantwoordelijk voor zijn of haar keuzes en handelen.

We benadrukken dat werken met een Biotensor nooit een vervanging is voor reguliere medische of psychologische hulpverlening. Bij twijfel of ernstige klachten adviseren wij altijd door te verwijzen naar een gekwalificeerde reguliere zorgverlener.

Dank je wel dat je met open hart en heldere intentie met deze kennis aan de slag gaat. Blijf trouw aan jezelf, werk zuiver en vertrouw op wat voor jou klopt.

Liefs van mij,

Simône